

REFUGIARSE EN CASA

Refugiarse en la propia casa puede ser una de las opciones siempre y cuando haya comprobado que es un lugar seguro

Una opción es evacuar a los lugares de refugio, pero si después de verificar que su casa y los alrededores de esta son lugares seguros la otra opción es permanecer ahí.

Es necesario evaluar los peligros y planificar con antelación dónde se alojará en casos de desastres.

Acopio para sustentar la línea de vida

Algunos artículos alternativos sustituyen los suministros de energía y agua como cocinas portátiles a gas, linternas a pilas, lámparas para cabeza, generadores manual de energía para cargar smartphome, botellas de agua y otros. Acopiarse de artículos necesario para casos de emergencias.



En caso no funcionen los servicios higiénicos

Es necesario tener reservas de agua en caso no funcionen los baños.

En casa instalar un tanque para la reserva del agua de lluvia o también por ejemplo conservar el agua en la bañera. Tener en cuenta éstos hábitos en la vida cotidiana.



ALMACENAMIENTO Y ROTACION DEL STOCK

~Para sobrevivir durante el refugio en casa~

Alimentos de emergencia "Método de rotación del stock"

Es común que se pase la fecha de vencimiento de los alimentos almacenados para casos de emergencia, para evitar este problema se sugiere seguir el método de rotación de los alimentos.

Comprar una cantidad mayor de lo habitual de alimentos no perecederos que usualmente consume como conservas, enlatados, etc. y a medida que los va consumiendo también ir reponiéndolos en la misma cantidad, consumir primero los alimentos con fecha de caducidad más próxima, de esta manera se tendrá siempre almacenados alimentos vigentes para casos de emergencia.



No solamente almacenar comestibles, sino también artículos de primera necesidad como pañales, productos sanitarios y de higiene personal.