

ざいたくひなん

在宅避難 Sơ tán tại nhà

Nếu có thể xác nhận được an toàn tại nhà thì sơ tán tại nhà cũng là một lựa chọn

Việc sơ tán tại nơi lánh nạn cũng là một trong những lựa chọn, nhưng nếu tình hình xung quanh an toàn và nhà của bạn cũng không gặp vấn đề gì thì bạn cũng có thể cân nhắc đến việc “sơ tán tại nhà”, tức là cứ như vậy sống tại nhà của mình.

Bạn cần xác định những rủi ro và suy nghĩ trước về việc sẽ sống ở đâu trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Xoay sở tiện ích cuộc sống bằng đồ dự trữ

Những vật dụng thay thế tiện ích cuộc sống cũng có thể được xoay sở bằng đồ dự trữ ví dụ như bếp ga mini sẽ thay thế cho ga, đèn soi cắm trại hay đèn pha chạy bằng pin sẽ thay thế cho đèn, sạc pin theo kiểu phát điện cầm tay dùng cho điện thoại di động, nước đóng chai thay thế cho nước.v.v....

Nhà vệ sinh có thể ngừng hoạt động

Cần phải đảm bảo nguồn nước để sinh hoạt trong trường hợp nhà vệ sinh ngừng hoạt động. Ngoài việc lắp đặt bể chứa nước mưa tại nhà thì hãy cân nhắc việc xem lại thói quen hàng ngày của bạn chẳng hạn như để lại phần nước nóng còn lại trong bồn tắm cho đến khi đun sôi.

備蓄とローリングストック

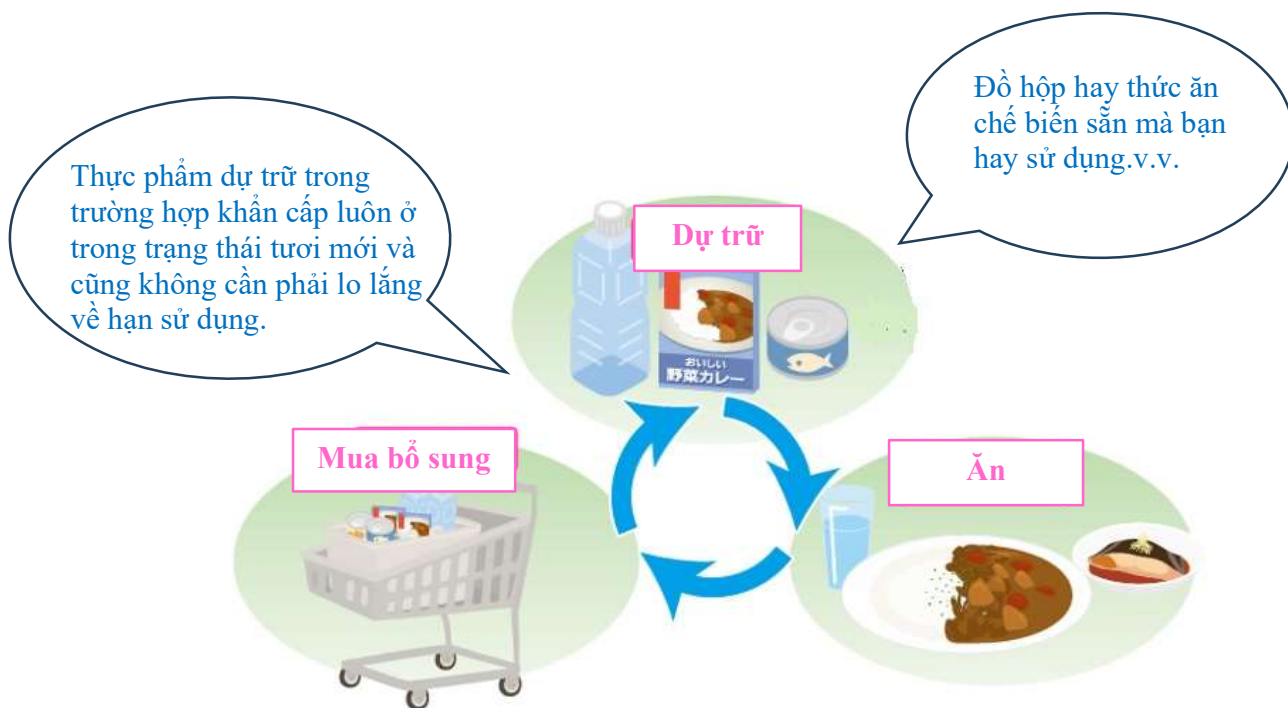
Dự trữ và dự trữ xoay vòng

Để có thể vượt qua khi sơ tán tại nhà

“Phương pháp dự trữ xoay vòng” Cách suy nghĩ về đồ ăn khẩn cấp

Bạn đã bao giờ gặp trường hợp “khi kiểm tra thực phẩm dự trữ cho thiên tai thì nhận ra rằng chúng đã hết hạn sử dụng” hay chưa? Vì thế, chúng tôi muốn giới thiệu tới bạn “Phương pháp dự trữ xoay vòng”

Đây là phương pháp khi mua thêm một ít thực phẩm bạn thường dùng có thể bảo quản được lâu như đồ hộp, thực phẩm chế biến sẵn... và sau đó chỉ mua bổ sung thêm số lượng đủ cho bạn ăn mỗi ngày. Bằng cách dự trữ và tiêu thụ thức ăn bảo quản thường ngày, bạn có thể luôn dự trữ được đồ ăn khẩn cấp tươi mới. Bạn có muốn thử áp dụng phương pháp này không?



Ngoài thực phẩm, chúng ta cũng nên dự trữ nhiều thêm những vật dụng thiết yếu thường ngày như đồ dùng vệ sinh, bỉm.v.v.