

# PREPARANDOSE PARA UN TERREMOTO

## PREVENCIÓN

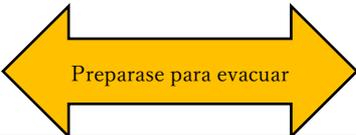
### MY TIMELINE (PLAN DE ACCION EN EL TIEMPO)

| Prevención Anticipada   | Alarma de Alerta de Terremoto<br>(mientras se produce el terremoto)   | Cuando deje de temblar (minutos después del terremoto)  |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fijación de muebles</li> <li><input type="checkbox"/> Evitar que las cosas se caigan</li> <li><input type="checkbox"/> Evitar la dispersión de vidrios</li> <li><input type="checkbox"/> Preparar la mochila de emergencia</li> <li><input type="checkbox"/> Implementación de la vivienda para hacerla antisísmica</li> <li><input type="checkbox"/> Contar con una póliza de seguro en caso de terremoto</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Protegerse a sí mismo</li> <li><input type="checkbox"/> No entrar en pánico y no salir disparado</li> </ul> <p>En caso de encontrarse en la calle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tener cuidado con los objetos que se pueden caer</li> <li><input type="checkbox"/> Si está manejando, detener el auto y estacionar al lado de la carretera</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Asegurarse de las fuentes de incendio. Cerrar la válvula principal de gas</li> <li><input type="checkbox"/> Apagar el interruptor general eléctrico</li> <li><input type="checkbox"/> Asegurar la salida de escape</li> </ul>  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>「Cuando」</b></p> <p><b>「Quien」</b></p> <p><b>「Qué hacer」</b></p> <p><b>Planear My Timeline</b></p> <p>Por adelantado haga su propio plan de acción de evacuación (My Timeline), de manera organizada y cronológica</p> | <p>Por Ejemplo:</p> <p>Buscar refugio en un cuarto seguro. Si no le da el tiempo, refugiarse debajo de la mesa.</p> <p style="text-align: center;">← Protegerse a sí mismo →</p> | <p>Por Ejemplo:</p> <p>Asegurarse de las fuentes de incendio.</p> <p>Asegurarse la salida de escape.</p> <p style="text-align: center;">← Minimizar los daños →</p> |
|--|--|---|

My Timeline es un plan de acción de cada habitante para prevenir desastres y evitar pérdidas. En caso de desastres naturales optar por organizar y seguir un plan estándar de prevención para salvar su vida. Usar el “mapa de peligros” para conocer diversos riesgos y discutir en familia qué acciones tomar y en qué momento actuar.

| 5 minutos después del terremoto   | 10 minutos después del terremoto   | Después de una decena de minutos de producirse el terremoto  | Horas después del terremoto   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ponerse los zapatos o pantuflas<br><input type="checkbox"/> Salir con la mochila de emergencias<br><input type="checkbox"/> Asegurar la seguridad de la familia<br> | <input type="checkbox"/> Verificar la seguridad de los vecinos<br> | <input type="checkbox"/> Colaborar entre sí y rescatar a los vecinos.<br> | <input type="checkbox"/> Inspección de los daños y situación de la vivienda.<br><input type="checkbox"/> Según la gravedad del daño, evacuar.<br> |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>Por Ejemplo:<br/>           Verificar la seguridad dentro de la casa.<br/>           Prepararse para evacuar.</p>  | <p>Por Ejemplo:<br/>           Cerrar bien la casa.</p> | <p>Por Ejemplo:<br/>           Prestar ayuda a los vecinos en problemas y brindar primeros auxilios.</p> | <p>Por Ejemplo:<br/>           Comprobar los daños de la propiedad.</p>  |
|---|---|--|--|