




Chuẩn bị cho trường hợp động đất

Biện pháp

Kế hoạch sơ tán cá nhân (My Timeline)

Hàng ngày	Từ lúc nhận thông báo khẩn cấp đến khi xảy ra động đất	Sau khi động đất dừng (khoảng vài phút)
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cố định vật dụng gia đình<input type="checkbox"/> Phòng chống những vật dễ văng ra khi động đất<input type="checkbox"/> Phòng chống kính rơi vỡ tung tóe.<input type="checkbox"/> Chuẩn bị túi khẩn cấp<input type="checkbox"/> Gia cố sự chịu lực của căn hộ<input type="checkbox"/> Tham gia bảo hiểm động đất 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bảo toàn sinh mạng<input type="checkbox"/> Không chạy ra ngoài vội vã <p><u>Khi ở ngoài trời</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Chú ý những vật rơi rớt<input type="checkbox"/> Khi đang lái xe, hãy dừng xe bên lề đường. 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kiểm tra nguồn lửa, sau đó khóa nắp gas, và dập lửa tại nguồn<input type="checkbox"/> Ngắt cầu dao điện tổng<input type="checkbox"/> Tìm lối ra an toàn 

「**Khi nào**」

「**Người nào**」

「**Phải làm sao**」

Hãy lập kế hoạch sơ tán cá nhân

Chuẩn bị sắp xếp trước theo kế hoạch sơ tán cá nhân (My Timeline).

(Ví dụ) Sơ tán đến nơi an toàn, nếu không kịp thì nấp dưới bàn.





(Ví dụ) Kiểm tra nguồn lửa, bảo đảm lối thoát hiểm.

Bảo đảm sự an toàn bản thân

Giảm thiểu thiệt hại

My timeline là bằng kế hoạch những hành động phòng chống thiên tai của mỗi người dân đã tự chuẩn bị trước, mà khi thiên tai xảy ra thì nó có thể giúp bảo vệ tính mạng cho bạn.

Để biết được phải làm gì tốt nhất khi xảy ra thiên tai, hãy cùng gia đình sử dụng bản đồ nguy hiểm để biết thêm thông tin thiệt hại và cách phòng chống.

Sau động đất 5 phút	Sau động đất 10 phút	Sau động đất vài chục phút	Sau động đất vài tiếng
<input type="checkbox"/> Mang giày dép. <input type="checkbox"/> Mang theo túi khăn cấp <input type="checkbox"/> Bảo đảm sự an toàn cho gia đình 	<input type="checkbox"/> Xác nhận sự an toàn của hàng xóm 	<input type="checkbox"/> Hãy cùng nhau cứu hộ 	<input type="checkbox"/> Kiểm tra tình trạng thiệt hại của nơi ở <input type="checkbox"/> Sơ tán ứng với tình hình thiệt hại 

(Ví dụ) Kiểm tra sự an toàn trong nhà để chuẩn bị sơ tán.

(Ví dụ) Đóng cửa nhà và kiểm tra tình hình của hàng xóm.

(Ví dụ) Nếu hàng xóm gặp khó khăn hãy sơ cứu và giúp đỡ

(Ví dụ) Xác nhận tình hình thiệt hại.

Chuẩn bị sơ tán

Hỗ trợ cứu hộ