


Persiapan Terhadap Gempa Bumi

Mempersiapkan





MY-TIMELINE

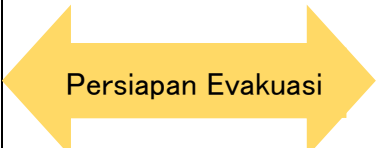

| Sebelum Gempa | Ketika mendapatkan peringatan awal gempa bumi (Saat gempa berlangsung) | Ketika Gempa Bumi Telah Berhenti (Beberapa menit setelah gempa bumi terjadi) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kencangkan perabotan agar stabil dan tidak mudah jatuh <input type="checkbox"/> Cegah agar barang-barang tidak jatuh berhamburan <input type="checkbox"/> Cegah agar pecahan kaca tidak membahayakan <input type="checkbox"/> Siapkan tas darurat untuk dibawa ketika bencana <input type="checkbox"/> Siapkan asuransi gempa bumi  | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jaga keselamatan diri sendiri <input type="checkbox"/> Jangan panik atau terburu-buru untuk keluar <p><u>Ketika berada di luar ruangan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hati-hati terhadap sesuatu yang mudah jatuh dan runtuh <input type="checkbox"/> Hentikan mobil di pinggir jalan jika anda sedang berkendara  | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Cek sumber api Matikan saluran gas Padamkan sumber api jika terjadi kebakaran <input type="checkbox"/> Turun sekring/ <i>breaker</i> listrik <input type="checkbox"/> Amankan jalur keluar  |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>「Kapan」 「Siapa」 「Apa yang harus dilakukan」</p> <p>Mari buat MY-TIMELINE</p> <p>Sebelum terjadinya keadaan darurat, mari siapkan urutan tindakan evakuasi yang harus dilakukan.(MY.TIMELINE.)</p> | <p>Contoh) Evakuasi keruangan yang aman, jika tidak sempat, berlindung pada bawah meja.</p> <p style="text-align: center;">← Jaga Keselamatan diri sendiri →</p> | <p>例) Cek sumber api dan amankan jalur keluar.</p> <p style="text-align: center;">← Cegah bahaya penyebaran →</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

MY-TIMELINE adalah rencana tindakan pencegahan bencana untuk setiap penduduk, yang berisi rangkaian tindakan yang harus dilakukan oleh tiap individu secara berurut saat terjadinya bencana untuk menjaga keselamatan.

Gunakan peta bahaya untuk mempelajari berbagai risiko bencana, dan pikirkan bersama keluarga Anda tentang tindakan pencegahan bencana apa yang harus dilakukan pada waktu yang tepat.

| 5 menit setelah gempa | 10 menit setelah gempa | Beberapa menit setelah gempa | Beberapa jam setelah gempa |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pakai sepatu atau sandal <input type="checkbox"/> Ambil tas darurat <input type="checkbox"/> Pastikan keselamatan anggota keluarga  | <input type="checkbox"/> Pastikan keselamatan tetangga  | <input type="checkbox"/> Bantu usaha evakuasi dan pertolongan pertama  | <input type="checkbox"/> Cek kerusakan tempat tinggal <input type="checkbox"/> Perhatikan tingkat kerusakan dan evakuasi jika diperlukan.  |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Contoh) Pastikan keamanan tempat tinggal. Mempersiapkan evakuasi</p>  | <p>Contih) Kunci pintu tempat tinggal dan cek keadaan sekitar.</p>  | <p>Contoh) Jika terdapat orang yang membutuhkan bantuan, bantu dan beri pertolongan pertama.</p> | <p>Contoh) Cek kerusakan yang terjadi.</p>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|