







Make your own "My Timeline"

"My Timeline" is your own action plan to survive a disaster by previewing series of your behavior in an emergency. Take time together with your family and friends to talk about "when," "who," and "what" to do, and check risks on the Hazard Map.




| Before a disaster | Alert Level 1 | Alert Level 2 | Alert Level 3 | Alert Level 4 | Alert Level 5 |
|--|--|---|---|---|--|
| <p>Collect weather information.</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●Collect weather information ●Check foods & items for emergency ●Prepare emergency kit. | <p>Pay attention to the weather information</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●Prepare yourself for a disaster ●Check around your home | <p>Prepare for evacuation.</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●Ensure evacuation routes and shelters. ●Keep emergency kit on hand. | <p>Evacuation of the elderly, etc (announced by Municipale office)</p> <p>Evacuation information</p>  <p>The elderly and people in need of assistance start evacuating. Others start preparing for evacuation. And evacuate of your own will.</p> | <p>Evacuation Order (announced by Municipale office)</p> <p>Evacuation information</p>  <p>Evacuate immediately. There is a very high risk of disaster.</p> | <p>Securing Emergency safety (announced by Municipale office)</p> <p>Evacuation information</p>  <p>A disaster is occurring, Take the best action to save lives. (Move to a higher floor or place)</p> |
| Advisories & Warning from the authorities / local government. | Early Warning information. (Warning level is possible) | Heavy rain advisories /Flooding advisories | Warning Level 3 Flood alert information Heavy rain and flood warning | Warning Level 4 Flood risk information Landslide warning | Warning Level 5 Flood occurrence information Heavy rain special alert |

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <p>「When」 「Who」 「What to do」</p> <p>Plan "My Timeline"</p> <p><i>Prepare to yourself to survive a typhoon with "My Timeline."</i></p> | <p>e.g., Collect the weather information. Ensure emergency kit and evacuation places. Staying in touch with your family.</p> | <p>e.g., Get ready to evacuate. Take to Evacuate to ○○○○ with your grand parents</p> | <p>e.g., Evacuate to ○○○○ immediately. Move to a higher floor of your home</p> | <p>e.g., Complete evacuation Continue to monitor the news</p> |
| | ← Before rain and wind are getting stronger → | ← Start to evacuate → | ← Secure your safety → | |

Medidas a Tomar

My•Timeline

A My•Timeline é um plano de fuga, onde cada cidadão deixa organizado em ordem cronológica os procedimentos básicos que devem ser tomados em caso da ocorrência de desastres naturais e que será um fator a mais para salvar sua própria vida. Vamos juntos com a família utilizar o Hazard Map (Mapa de Perigos) para ficar cientes dos inúmeros perigos e pensar na melhor forma de proceder em caso da ocorrência de desastres naturais.

| No Cotidiano | Nível de Alerta 1 | Nível de Alerta 2 | Nível de Alerta 3 | Nível de Alerta 4 | Nível de Alerta 5 |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>Vamos procurar nos manter informados</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Coletar Informações • Checar os preparativos do cotidiano • Deixar preparado um Kit de Emergência | <p>Vamos ficar atentos à meteorologia</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Vamos nos preparar psicologicamente em relação aos desastres naturais • Vamos checar as redondezas da casa | <p>Vamos nos preparar para se refugiar</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Confirmar o local de abrigo e a rota • Ter em mãos o Kit de Emergência | <p>Evacuação de Idosos (aviso pela Prefeitura)</p> <p>Aviso de Evacuação</p>  <p>Pessoas idosas e pessoas que precisam de ajuda devem iniciar a evacuação. As demais pessoas devem ir se preparando e iniciar a evacuação voluntariamente.</p> | <p>Ordem de Evacuação (aviso pela Prefeitura)</p> <p>Aviso de Evacuação</p>  <p>Dar início à Evacuação. Situação com risco muito alto de ocorrência de desastre. Evacuar Rapidamente.</p> | <p>Emergência! Garanta a sua vida. (aviso pela Prefeitura)</p> <p>Aviso de Evacuação</p>  <p>Já está ocorrendo um desastre natural. Faça o melhor para salvar a sua vida. (Fuga para locais altos)</p> |
| <p>Informações Meteorológicas Preventivas (Agência Meteorológica, Ministério do Transporte, anunciado pela Província de Aichi)</p> | <p>Aviso de Atenção emitido antecipadamente (Pode ter o mesmo nível de um Alerta)</p> | <p>Aviso de Chuva Forte Aviso de Enchente</p> | <p>ALERTA NÍVEL 3 Alerta de inundação Chuva forte e Enchente</p> | <p>ALERTA NÍVEL 4 Perigo de inundação Alerta de Deslizamento</p> | <p>ALERTA NÍVEL 5 Ocorrência de inundação Alerta Especial de forte chuva</p> |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>「Quando」 「Quem」 「O que fazer」</p> <p>Vamos criar My•Timeline</p> <p>Vamos deixar preparado com antecedência a “My•Timeline”, organizando em ordem cronológica, um plano de evacuação para si próprio.</p> | <p>Exemplo: Coletar informações meteorológicas, checar o local do abrigo e os objetos para levar. Manter contato com a família.</p> | <p>Exemplo: Preparar-se para evacuar. Refugiar-se levando o avô e a avó para...</p> | <p>Exemplo: Evacuar rapidamente para... Fugir para locais altos, para o ...andar da casa.</p> | <p>Exemplo: Finalizar a Evacuação. Buscar obter informações constantemente.</p> |
| | <p>← Antes da chuva ficar forte →</p> | <p>← Hora de evacuar →</p> | <p>← Hora de se manter →</p> | |

PREVENCIÓN

MY TIMELINE (PLAN DE ACCIÓN EN EL TIEMPO)

My Timeline es un plan de acción de cada habitante para prevenir desastres y evitar pérdidas. En caso de desastres naturales optar por organizar y seguir un plan estándar de prevención para salvar su vida. Usar el “Mapa de Peligros” para conocer los diversos riesgos y discutir en familia qué acciones tomar y en qué momento actuar.

| PREVENCIÓN ANTICIPADA | NIVEL DE ALERTA 1 | NIVEL DE ALERTA 2 | NIVEL DE ALERTA 3 | NIVEL DE ALERTA 4 | NIVEL DE ALERTA 5 |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>Estar al pendiente de la información meteorológica</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Informarse sobre el estado del tiempo • Tener listo un stock de alimentos • Verificar y preparar la mochila de emergencia | <p>Prestar atención a la información meteorológica.</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar su actitud para prevenir desastres • Revisar la seguridad de su casa y alrededores | <p>Prepararse para la evacuación</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Reconfirmar los sitios a dónde evacuar y las rutas seguras de evacuación • Tener a la mano la mochila de emergencias | <p>Evacuación de los ancianos (la Municipalidad lo anuncia)</p> <p>Información Sobre Evacuación</p>  <p>Empezar a evacuar a los ancianos y personas que necesitan ayuda.</p> <p>El resto de las personas se preparan y deciden personalmente cuando evacuar.</p> | <p>Orden de evacuación (la Municipalidad lo anuncia)</p> <p>Información Sobre Evacuación</p>  <p>Tomar acciones para evacuar</p> <p>Evacuar urgentemente porque la situación es grave y puede ocurrir un desastre en cualquier momento.</p> | <p>Garantizar su seguridad (la Municipalidad lo anuncia)</p> <p>Información Sobre Evacuación</p>  <p>En este momento el desastre ya está ocurriendo, para protegerse y salvar su vida optar por las mejores medidas. (Evacuación vertical, ascender a un lugar seguro)</p> |
| <p>Información meteorológica para la prevención de desastres, anunciada por La Agencia Meteorológica de Japón, El Ministerio de Tierras, Infraestructura, Transporte y Turismo, y la Prefectura de Aichi.</p> | <p>Información temprana de Alerta (Es posible un nivel de advertencia)</p> | <p>Aviso de lluvias torrenciales e inundaciones</p> | <p>Alerta Correspondiente Nivel 3 Información sobre alerta de inundación, desborde del río y lluvias intensas</p> | <p>Alerta Correspondiente Nivel 4 Información sobre alerta de inundación, deslizamiento de tierras y derrumbes</p> | <p>Alerta Correspondiente Nivel 5 Aviso de ocurrencia de inundación y lluvias torrenciales</p> |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>「Cuándo」 「Quién」 「Qué hacer」</p> <p>Planear My Timeline</p> <p>Por adelantado haga su propio plan de acción de evacuación (My Timeline), de manera organizada y cronológica.</p> | <p>Por Ejemplo Estar al día con la información meteorológica. Verificar los lugares a evacuar, las cosas a llevar y comunicarse con los miembros de su familia.</p> | <p>Por Ejemplo Empezar los preparativos para la evacuación, evacuar a los abuelos a su respectivo lugar de evacuación.</p> | <p>Por Ejemplo Evacuar inmediatamente hacia lugares elevados</p> | <p>Por Ejemplo Culminar con la evacuación Hacer seguimiento a la información</p> |
| | <p>← Antes de las Lluvias Fuertes →</p> | <p>← Período de tiempo en el que se toman acciones para evacuar →</p> | | <p>← Hora de garantizar la seguridad de tu vida →</p> |

Biện pháp

Kế hoạch sơ tán cá nhân

Dòng thời gian của tôi là một kế hoạch hành động phòng ngừa thảm họa cho mỗi cư dân. Nó giúp cứu mạng số bằng cách tổ chức các hành động phòng chống thảm họa. Tiêu chuẩn để mỗi người thực hiện theo trình tự thời gian trong trường hợp xảy ra thảm họa.

Sử dụng bản đồ nguy hiểm để tìm hiểu về các rủi ro thiên tai khác nhau và cùng với gia đình suy nghĩ về loại hành động phòng chống thiên tai nào bạn nên thực hiện vào khi nào

| Hàng ngày | Cảnh báo cấp độ 1 | Cảnh báo cấp độ 2 | Cảnh báo cấp độ 3 | Cảnh báo cấp độ 4 | Cảnh báo cấp độ 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| <p>Theo dõi thông tin</p>  <ul style="list-style-type: none"> Thu thập thông tin Xác nhận chuẩn bị hàng ngày Chuẩn bị túi khẩn cấp | <p>Hãy chú ý đến dự báo thời tiết</p>  <ul style="list-style-type: none"> Cảnh giác cao độ cho thiên tai Hãy kiểm tra xung quanh nhà của bạn | <p>Chuẩn bị cho sự sơ tán</p>  <ul style="list-style-type: none"> Xác nhận lại các địa điểm và tuyến đường sơ tán Mang theo túi khẩn cấp | <p>Sơ tán người cao tuổi (Thông báo của thành phố)</p> <p>Thông tin sơ tán</p>  <p>Người cao tuổi và những người cần được hỗ trợ nên bắt đầu sơ tán</p> <p>Những người khác nên chuẩn bị sơ tán, sẵn sàng và sơ tán tự nguyện</p> | <p>Chỉ thị sơ tán (Thông báo của thành phố)</p> <p>Thông tin sơ tán</p>  <p>Thực hiện hành động sơ tán.</p> <p>Có thể xảy ra thiên tai cực kỳ cao, Hãy sơ tán gấp</p> | <p>Bảo đảm an toàn khẩn cấp (Thông báo của thành phố)</p> <p>Thông tin sơ tán</p>  <p>Một thảm họa đã xảy ra, Hãy bảo vệ tính mạng trước. (Sơ tán dọc)</p> |
| <p>Thông tin thời tiết phòng chống thiên tai (Công bố của đài khí tượng, bộ tài nguyên tỉnh Aichi)</p> | <p>Chú ý Thông tin cảnh báo sớm (Cấp độ cảnh báo có thể xảy ra)</p> | <p>Cảnh báo mưa lớn Cảnh báo lũ lụt</p> | <p>Cảnh báo tương đương cấp độ 3 Cảnh báo vỡ đê Cảnh báo mưa lớn, lũ lụt</p> | <p>Cảnh báo tương đương cấp độ 4 Cảnh báo vỡ đê Cảnh báo sạt lở đất</p> | <p>Cảnh báo tương đương cấp độ 5 Cảnh báo vỡ đê Cảnh báo đặc biệt mưa lớn</p> |

**「Khi Nào」
「Người Nào」
「Phải làm sao」**

Lập Kế Hoạch Sơ tán Cá Nhân

Chuẩn bị sắp xếp trước theo kế hoạch sơ tán cá nhân.

Ví dụ) Thu thập thông tin khí tượng. Xác nhận lại các vật dụng cần mang theo và nơi sơ tán. Cố gắng giữ liên lạc với gia đình.

← Thời điểm trước khi mưa lớn →

Ví dụ) Bắt đầu chuẩn bị sơ tán ông bà, dẫn đi ○○○ tránh nạn.

← Thời điểm bắt đầu sơ tán →

Ví dụ) Ngay lập tức○○○○ sơ tán nhà mình ○ đi thẳng đến tầng.

Ví dụ) Sơ tán xong, hãy tiếp tục thu thập thông tin.

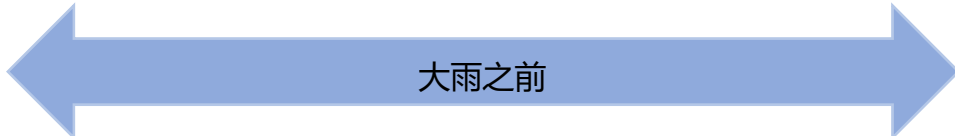
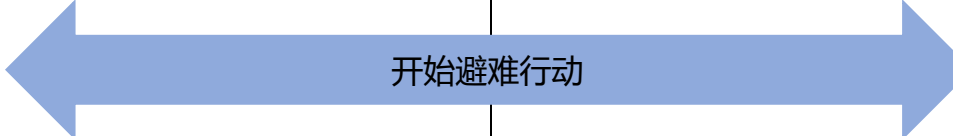
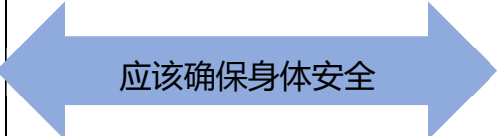
← Thời điểm bảo đảm an toàn cho bản →

应采取的对策

我的时间行动计划

我的时间行动计划是针对每个居民的防灾行动计划，按时间顺序组织发生灾害时应采取的标准防灾行动，以便帮助您在发生灾难时保护自己的生命。使用灾害预知图了解各种灾害风险、与家人一起思考在什么时间应该采取什么样的防灾行动

| 日常 | 警戒等级 1 | 警戒等级 2 | 警戒等级 3 | 警戒等级 4 | 警戒等级 5 |
|---|--|--|---|--|--|
| 尽量收集信息  <ul style="list-style-type: none"> 收集信息 确认日常准备工作 准备应急袋 | 请注意气象信息  <ul style="list-style-type: none"> 让我们加强防灾意识 确认自家周围环境 | 做好避难准备  <ul style="list-style-type: none"> 确认避难场所和避难途径 随身携带应急袋 | 老年人等进行避难 (小牧市发布)  老年人和需要支援的人开始避难。其他人也做好避难准备。主动地进行避难。 | 避难指示 (小牧市发布)  采取避难行动 发生灾害的可能性极高、应该紧急避难 | 确保应急安全 (小牧市发布)  在灾害已经发生的情况下、为了保护自己的生命采取最佳行动(垂直避难) |
| 防灾气象信息 (气象厅、国交省、爱知县发布) | 预警信息 (警报等级的可能性) | 大雨警报 洪水警报 | 相当于警戒等级3 洪水警戒信息 大雨洪水警报 | 相当于警戒等级4 洪水危险信息 泥石流预警信息 | 相当于警戒等级5 洪水发生信息 大雨特别警报 |

| | | | | |
|--|--|---|---|-----------------|
| 「什么时候」 「谁」 「做什么」 试做我的时间行动计划 提前制作自己的避难行动计划时间表 | 例子：收集气象信息。再次确认避难场所和携带物品。与家人取得联系。 | 例子：开始避难准备。带着祖父、祖母到○○○避难。 | 例子：迅速避难到○○○。垂直避难到屋内的○楼。 | 例子：完成避难。继续收集信息。 |
| |  |  |  | |





Gumawa ng Sariling Oras ng Paghahanda

Aking Timeline

Ang “ Aking Timeline” ay isang mahalagang paghahanda sa pagdating ng lindol sa pamamagitan ng pag-aaral at obserbasyon sa sarili sa panahon ng kalamidad.

Maglaan ng oras at panahon kasama ang mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan upang pag-usapan kung “kailan”, “sino” at “ano “ ang mga dapat gawin sa panahon ng kalamidad.

Maaaring tingnan at pag-aralan ang mga delikadong lugar sa Hazard Map.

| Sa Araw Araw | Antas (Warning level 1) | Antas (Warning level 2) | Antas (Warning level 3) | Antas (Warning level 4) | Antas (Warning level 5) |
|--|--|---|--|--|---|
| <p>Subukan natin mangolekta ng impormasyon</p>  <ul style="list-style-type: none"> Mangalap ng impormasyon kumpirmahin ang pang araw araw Na paghahanda Paghahanda ng mga emergency Kit na dadalihin sa panahon ng paglikas. | <p>Bigyan pansin ang impormasyon Ng Panahon</p>  <ul style="list-style-type: none"> Maging Handa tayo sa mga Sakuna Suriin ang inyong Paligid | <p>Maghanda sa Paglikas</p>  <ul style="list-style-type: none"> Alamin ang Lugar ng paglilikasan Panatilihin ang Emergency Bag Ay madali lang madala | <p>Paglikas ng mga matatanda (Inihayag ng Lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Mga Matatanda at mga kailangan ng tulong ay simula ng lumikas</p> <p>Ang Iba ay Naghahanda ng Lumikas/ kusang Paglikas</p> | <p>Dapat ng lumkas (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Maghanda sa Paglikas</p> <p>Ang Sakuna ay nagaganap at mapanganib, Kailanganang mabilisan Paglikas</p> | <p>Tiyakin ang Kaligtasan (Inihayag ng lunsod)</p>  <p>Impormasyon Sa Paglikas</p> <p>Ang sitwasyon kung saan nagaganap ang isang sakuna, Gawin pinakamahusay na aksyon upang maprotektahan ang inyong buhay. (Lumikas sa mataas na lugar)</p> |
| <p>Impormasyon sa Pag-iwas sa kalamidad (Inihayag ng Japan Ministry of land, Aichi Prefecture)</p> | <p>Impormasyon sa maagang Babala (Posibilidad ng Alarma)</p> | <p>Babala ng lakas ng Ulan Babala sa Baha</p> | <p>Katumbas Alert Level 3 Impormasyon sa Babala sa Malakas na Ulan at Baha</p> | <p>Katumbas Alert Level 4 Impormasyon sa Babala Ng pagguho ng lupa</p> | <p>Katumbas Alert Level 5 Impormasyon sa Babala Babala na Malakas na Ulan</p> |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>「Kailan」 「Sino」 「Ano ang gagawin」</p> <p>Pagplanuhan ang “Aking Timeline “</p> <p>Ihanda ang sariling kaligtasan sa Panama Giran ng “AkingTimeline“</p> | <p>E.g.)Kolektahin ang impormasyon ng panahon. Paglisan Kumpirmahin muli kung ano ang dadalhin. makipag-ugnayan sa pamilya.</p> | <p>E.g.) Simulan ang paghahanda sa paglikas. Lumikas sa ○○○○ kasama ang iyong lolo at lola.</p> | <p>E.g.)Agad na lumikas ○○○○. Lumikas sa mataas na ○ palapag ng iyong tahanan.</p> | <p>E.g.)kumpletuhin ang paglikas. Patuloy na mangolekta ng impormasyon.</p> |
| <p>← ang oras bago ang malakas na ulan →</p> | | <p>← Oras na para simulan ang paglikas →</p> | | <p>← Kailan ise-secure ang iyong sarili →</p> |

Mempersiapkan

MY·TIMELINE

MY·TIMELINE adalah rencana tindakan pencegahan bencana untuk setiap penduduk, yang berisi rangkaian tindakan yang harus dilakukan oleh tiap individu secara berturut saat terjadinya bencana untuk menjaga keselamatan.

Gunakan peta bahaya untuk mempelajari berbagai resiko bencana, dan pikirkan bersama keluarga Anda tentang tindakan pencegahan bencana apa yang harus dilakukan pada waktu yang tepat.

| Sebelum bencana (sehari-hari) | Peringatan Level 1 | Peringatan Level 2 | Peringatan Level 3 | Peringatan Level 4 | Peringatan Level 5 |
|---|--|--|--|---|---|
| <p>Ayo kumpulkan</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Mengumpulkan informasi • Mempersiapkan barang kebutuhan sehari-hari untuk keadaan darurat • Menyiapkan tas darurat | <p>Ayo perhatikan informasi</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Mari kita mempersiapkan diri sendiri untuk menghadapi bencana • Memastikan keadaan lingkungan sekitar rumah | <p>Ayo bersiap mengungsi</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Mengecek rute dan tempat evakuasi • Ambil tas darurat | <p>Informasi evakuasi</p> <p>Mengevakuasi lansia (Pengumuman dari pemerintah kota)</p> <p>Memprioritaskan evakuasi bagi lansia dan orang yang membutuhkan.</p>  <p>Masyarakat umum waspada dan evakuasi pada kesadaran diri-sendiri.</p> | <p>Informasi evakuasi</p> <p>Perintah evakuasi (Pengumuman dari pemerintah kota)</p>  <p>Berevakuasi</p> <p>Segera evakuasi karena tingkat resiko terjadinya bencana sangat tinggi.</p> | <p>Informasi evakuasi</p> <p>Menjaga keselamatan dalam keadaan darurat (Pengumuman dari pemerintah kota)</p>  <p>Bencana sedang terjadi, maka lakukan yang terbaik untuk menjaga keselamatan jiwa. (Segera evakuasi)</p> |
| <p>Informasi Cuaca Pencegahan Bencana Pengumuman dari BMKG</p> | <p>Informasi peringatan dini (Kemungkinan level peringatan yang akan dikeluarkan)</p> | <p>Peringatan hujan lebat Peringatan banjir</p> | <p>Setara Peringatan tan Level 3 Peringatan banjir bandang</p> | <p>Setara Peringatan tan Level 4 Peringatan banjir bandang</p> | <p>Setara Peringatan tan Level 5 Berita terjadinya banjir Peringatan darurat hujan deras</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>「Kapan」 「Siapa」 「Apa yang harus dilakukan」</p> <p>Mari buat MY·TIMELINE</p> <p>Sebelum terjadinya keadaan darurat, mari siapkan urutan tindakan evakuasi yang harus dilakukan (MY·TIMELINE)</p> | <p>contoh: Mengumpulkan informasi cuaca; Mengecek kembali lokasi evakuasi dan barang darurat yang diperlukan; Menghubungi keluarga.</p> <p style="text-align: center;">← Sebelum hujan bertambah →</p> | <p>Contoh: Mempersiapkan untuk memulai evakuasi; Membawa kakek/nenek ke lokasi evakuasi</p> <p style="text-align: center;">← Saat melakukan proses evakuasi →</p> | <p>Contoh: Segera bergerak ke tempat evakuasi; berpindah ke lantai yang lebih tinggi di rumah</p> <p style="text-align: center;">← Memastikan keselamatan →</p> |
|--|--|---|---|

たいさく 対策する

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインは、住んでいる人 みんなが 作る 防災行動計画です。地震や 大雨などの 災害が 起こった時に、いつ、だれが、何をするのか、時間に 沿って 前もって 決めておきます。

ハザードマップ(危険な 場所の 地図)を 使って、どんな 災害が 起こるのか 知りましょう。いつ、どのような 行動をすれば いいのか、家族と 一緒に 考えましょう。

| いつも(風水害※が 起こる 前) | 警戒レベル※ 1 | 警戒レベル※ 2 | 警戒レベル※ 3 | 警戒レベル※ 4 | 警戒レベル※ 5 |
|---|---|--|---|--|---|
| <p>じょうほう あつ 情報を 集めよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●防災気象情報(災害や 天気のお知らせ)を集める ●災害のために いつも 備えているものを 確認する ●非常持出袋※を 準備する | <p>きしょうじょうほう 気象情報※に 注意しよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●これから 災害が 起こるかもしれないと 考える ●自分の 家の まわりを 確認する | <p>ひなん そな 避難※に 備えよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> ●避難※する 場所や、避難※する 道 を もういちど 確認する ●非常持出袋※を 近くに 置く | <p>避難※情報 高齢者等避難 (市からの お知らせ)</p>  <p>お年寄りや 周りの 人に 助けてもらって 避難※する 必要が ある人は、避難※を 始める。その他の 人は 避難※の 準備をする。危ないと 思ったら、自分から 避難※する</p> | <p>避難※情報 避難指示 (市からの お知らせ)</p>  <p>避難※する。 災害が 起こりそうになっているので、 すぐに 避難※する</p> | <p>避難※情報 緊急安全確保 (市からの お知らせ)</p>  <p>もう 災害が 起こっている。自分の 命を守る。(垂直避難(上の 階に 避難※すること))</p> |
| <p>ぼうさいきしょうじょうほう 防災気象情報 (気象庁、 国土交通省、愛知県からの お知らせ)</p> | <p>そうきちゅういじょうほう 早期注意情報(警報級の 可能性) (気象庁からの お知らせ)</p> | <p>おおあめちゅういほう こうずいちゅういほう 大雨注意報・洪水注意報 (気象庁からの お知らせ)</p> | <p>警戒 レベル3と 同じ 情報 氾濫警戒情報 おおあめ こうずいけいほう 大雨・洪水警報</p> | <p>警戒 レベル4と 同じ 情報 氾濫危険情報 どしゃさいがいけいけいじょうほう 土砂災害警戒情報</p> | <p>警戒 レベル5と 同じ 情報 氾濫発生情報 おおあめとくべつけいほう 大雨特別警報</p> |

「いつ」「だれが」「何をするのか」

マイ・タイムラインを 作ってみよう

おおあめ 大雨や 台風などが 来た時に 自分が どうするか、時間に 沿って 整理して、マイ・タイムラインを 作りましょう。

たとえば 気象情報※を 見る。避難※する 場所や、避難※する時に 持っていく 物を、もういちど 確認する。家族と 電話などで 連絡する。

← 雨が 強くなる 前の 時間

たとえば 避難※の 準備をする。おじいさん、おばあさんと 一緒に 〇〇〇〇へ 避難※する。

← 避難※を 始める 時間

たとえば すぐに 〇〇〇〇へ 避難※する。自分の 家の 〇階に 垂直避難 (上の 階に 避難※すること)する。

たとえば 避難※した場所に 着く。災害の 情報(お知らせ)を 集める。

← 自分の 命と 安全を守る 時間

※風水害:強い 風や たくさんの 雨で 道路に 水が あふれたり、建物が 壊れたり、人が 怪我をしったりすること。 ※警戒レベル:今 どれだけ 危ないかが わかる 情報(お知らせ) ※避難:安全な 場所に 逃げること
 ※非常持出袋:避難する時に 持っていく 袋 ※気象情報:天気のお知らせ。天気予報など。